



ELOGIO DELLE AROMATICHE

Impariamo a riconoscere le piante aromatiche, e a utilizzarle al meglio, scoprendone le virtù dimenticate.

9 maggio 2014 – 1 incontro

Come e quando raccogliere le erbe che la natura ci offre, come essiccarle e conservarle correttamente. Perché fare un infuso invece che un decotto?

Le piante aromatiche, oltre allo splendido aroma, ci curano: conosciamo meglio: finocchietto, angelica, coriandolo, cerfoglio, sedano, prezzemolo... e altre della "famiglia".

16 maggio 2014 – 2° incontro

Le piante aromatiche, oltre allo splendido aroma, ci curano: conosciamo meglio lavanda, salvia sclarea, basilico, menta, melissa, nepetella... e altre piante della loro "famiglia".

23 maggio 2014 – 3° incontro

Le piante aromatiche e officinali curano molti malanni. Conosciamo meglio: elicriso, achillea, camomilla, echinacea, calendula... e altre della "famiglia".

- Ogni lezione "passeggiata" nel parco ha la durata di 2 h.
- Gli incontri si terranno il venerdì dalle 17:15 alle 19:15 presso l'Associazione Il Giardino degli Aromi *onlus*, nel parco dell'ex O.P. Paolo Pini, in via Ippocrate 45 a Milano.
- Informazioni e iscrizioni: amm.giardinoaromi@libero.it o telefonare allo 02.66203319 il martedì e giovedì mattina o dalle 12:30 alle 13:30 tutti i giorni feriali.
- Il costo dei tre incontri è di € 30 per i soci dell'associazione in regola con la quota associativa annua; è di € 45 per i nuovi soci.