



**PIANTE SPONTANEE:  
UN GRANDE TESORO QUASI SCONOSCIUTO**  
*Perché calpestare piante buone da mangiare che spesso sono anche molto salutari? Impariamo a riconoscere le piante spontanee, scoprendone le virtù dimenticate.*

**30 maggio 2014 – 1° incontro**

Le piante officinali spontanee danno quel gusto in più in cucina e fanno anche bene alla salute. Scopriamone le virtù. Perché è così importante preservare la biodiversità del pianeta? Quali sono i vantaggi di un pianeta biodiverso?

**6 giugno 2014 – 2° incontro**

Erbe spontanee, eredità della tradizione, ci nutrono e fortificano. Conosciamo meglio: piantaggine, papavero, borsa del pastore, gramigna, equisetolo, iperico... e altre erbe dimenticate.

**13 giugno 2014 – 3° incontro**

Erbe spontanee, conosciamo meglio, anche in cucina, altre erbe dimenticate: portulaca, selene, borragine, ortica, malva, rucola selvatica ... e tante altre ancora

- Ogni lezione "passeggiata" nel parco ha la durata di 2 h.
- Gli incontri si terranno il venerdì dalle 17:15 alle 19:15 presso l'Associazione Il Giardino degli Aromi *onlus*, nel parco dell'ex O.P. Paolo Pini, in via Ippocrate 45 a Milano.
- Informazioni e iscrizioni: [amm.giardinoaromi@libero.it](mailto:amm.giardinoaromi@libero.it) o telefonare allo 02.66203319 il martedì e giovedì mattina o dalle 12:30 alle 13:30 tutti i giorni feriali.
- Il costo dei tre incontri è di € 30 per i soci dell'associazione in regola con la quota associativa annua; è di € 45 per i nuovi soci.