

PIANTE SPONTANEE UN GRANDE TESORO QUASI NASCOSTO

Perché calpestare piante buone da mangiare che spesso sono anche molto salutari? Impariamo a riconoscere le piante spontanee, scoprendone le virtù dimenticate.

16 gennaio 2015 – 1° incontro

Le piante officinali spontanee danno quel gusto in più in cucina e sono la nostra "farmacia" naturale. Scopriamone le molte virtù e perché sono così importanti per preservare la biodiversità del nostro pianeta.

23 gennaio 2015 – 2° incontro

Erbe spontanee, eredità della tradizione, ci nutrono e fortificano.

Conosciamo meglio: piantaggine, papavero, borsa del pastore, gramigna, equisetolo, iperico...

30 gennaio 2015 – 3° incontro

Erbe spontanee, conosciamo meglio, anche in cucina, altre erbe dimenticate: portulaca, selene, borragine, ortica, malva, rucola selvatica... e altre ancora.

- Ogni lezione ha la durata di 2 ore
- **Gli incontri si terranno il venerdì dalle 18:30 alle 20:30 presso il Laboratorio BIGMAGMA co MADEinMAGE in viale Italia 548 a Sesto San Giovanni**
- Iscrizioni: amm.giardinoaromi@libero.it o telefonando allo 02.66203319 dalle 12:30 alle 13:30 tutti i giorni feriali.
- Il costo dei tre incontri è di euro 45 più tessera BIGMAGMA euro 5. (pagamento il primo giorno di corso)

ilgiardinodegliaromi

www.ilgiardinodegliaromi.org | [info amm.giardinoaromi@libero.it](mailto:info.amm.giardinoaromi@libero.it) | tel. 0266203319

In collaborazione con **bigmagma**
www.bigmagma.it

