

PRANZO D'AUTUNNO

dell'Associazione Il Giardino degli Aromi onlus

Domenica 11 Ottobre 2015 - alle 13

Presso il ristorante "Jodok" della Fabbrica di Olinda

Via Ippocrate 45 Milano

MENÙ

Pani misti alle erbe e semi fatti con farine bio e pasta madre
e Pane senza glutine per intolleranti

ANTIPASTI

La Farinata - vegana (farina di ceci, olio, pepe, rosmarino)

Crocchette di olive ripiene - vegana (olive, lenticchie, prezzemolo, carote, glutine)

mini quiche di bietole rosse e pecorino

oppure mini quiche tofu rucola e nocciole

PRIMO Lasagne al pesto dell'orto (lasagne di semola di grano duro, pesto alla genovese, grana)

- disponibile in versione vegana anche per intolleranti al lattosio

SECONDO Cotoletta alla milanese di seitan con insalata e patate al forno

DOLCE

Pie speziata al cioccolato (uova, farina, burro, cioccolato eco-solidale)

Insalata di frutta con salsa alla vaniglia

BUON APPETITO DI GUSTO A TUTTI! Dallo Staff cucina di **AROMI A TUTTO CAMPO**

25 euro a persona (offerta minima) - il vino e l'acqua sono inclusi | Menù bambini, solo per bambini dai 3 ai 10 anni:
pizza + dolce + bibita 10 euro

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA al numero 02 66203319 oppure inviare mail a: amm.giardinoaromi@libero.it

L'associazione sta lavorando duramente perché il parco - patrimonio di tutti - sia salvaguardato dalla cementificazione. Stiamo lavorando perché la comunità degli ortisti e di tutte le persone che accogliamo provenienti dall'area della fragilità sociale e migranti che spesso trovano rifugio in serra, continui a rafforzarsi e ad esistere. È una comunità che si fonda su relazioni sociali reali, di auto aiuto e supporto reciproco. Ci rimbocchiamo le maniche ogni giorno...

ilgiardinodegliaromi

www.ilgiardinodegliaromi.org | info.amm.giardinoaromi@libero.it | tel. 0266203319

in collaborazione con:

